

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

### 1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	41,96	11,10	18,80	4,30	230,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	2,92	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>91,50</b>	<b>17,60</b>	<b>22,80</b>	<b>66,90</b>	<b>545,00</b>
<b>Всего</b>				<b>91,50</b>	<b>17,60</b>	<b>22,80</b>	<b>66,90</b>	<b>545,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

### ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,81	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	41,92	11,10	18,80	4,20	230,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	2,92	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>91,47</b>	<b>17,60</b>	<b>22,80</b>	<b>66,80</b>	<b>545,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,86	0,80	6,10	4,60	77,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,17	7,30	2,70	13,10	106,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,24	3,20	5,50	21,40	148,00
2011	508	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90/20	49,55	18,80	20,40	2,20	271,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>149,91</b>	<b>34,10</b>	<b>35,70</b>	<b>99,80</b>	<b>864,00</b>
<b>Всего</b>				<b>241,38</b>	<b>51,70</b>	<b>58,50</b>	<b>166,60</b>	<b>1 409,00</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

## МНОГОДЕТНЫЕ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

## ГПД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,85	0,80	6,10	4,60	77,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,17	7,30	2,70	13,10	106,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,21	3,20	5,50	21,40	148,00
2011	508	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90/20	49,55	2,60	4,00	2,20	59,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>149,87</b>	<b>17,90</b>	<b>19,30</b>	<b>99,80</b>	<b>652,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
<b>Итого</b>				<b>7,22</b>	<b>7,00</b>	<b>1,60</b>	<b>52,80</b>	<b>253,00</b>
<b>Всего</b>				<b>157,09</b>	<b>24,90</b>	<b>20,90</b>	<b>152,60</b>	<b>905,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна