Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	55,97	20,90	11,10	19,20	260,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	3,95	1,10	1,20	8,10	48,00
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				87,86	24,00	12,90	60,60	455,00
Всего				87,86	24,00	12,90	60,60	455,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	55,96	20,90	11,10	19,20	260,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,21	1,10	1,20	8,10	48,00
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				85,11	24,00	12,90	60,60	455,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,50	0,10	1,50	8,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	7,15	5,50	3,40	16,70	120,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,21	5,60	0,70	35,90	172,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,81	15,20	23,10	4,80	287,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				116,46	30,80	28,40	116,90	849,00
Всего				201,57	54,80	41,30	177,50	1 304,00

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,50	0,10	1,50	8,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	7,15	5,50	3,40	16,70	120,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	13,21	5,60	0,70	35,90	172,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,86	15,20	23,10	4,80	288,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				116,51	30,80	28,40	116,90	850,00
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,22	7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				123,73	37,80	30,00	169,70	1 103,00

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна