

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

### 1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	25,82	6,40	14,50	9,90	197,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	13,20	5,30	7,00	26,00	189,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>82,02</b>	<b>15,90</b>	<b>25,50</b>	<b>70,50</b>	<b>580,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,02</b>	<b>15,90</b>	<b>25,50</b>	<b>70,50</b>	<b>580,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

### ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	25,82	6,40	14,50	9,90	197,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	13,22	5,30	7,00	26,00	189,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>82,04</b>	<b>15,90</b>	<b>25,50</b>	<b>70,50</b>	<b>580,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	11,77	1,80	3,50	13,20	92,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,63	3,70	6,10	38,80	225,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,81	15,20	23,10	4,80	287,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>119,30</b>	<b>25,40</b>	<b>36,70</b>	<b>120,50</b>	<b>917,00</b>
<b>Всего</b>				<b>201,34</b>	<b>41,30</b>	<b>62,20</b>	<b>191,00</b>	<b>1 497,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

### МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

## ГПД

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	11,76	1,80	3,50	13,20	92,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,62	3,70	6,00	38,80	224,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,86	15,20	23,10	4,80	288,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого</b>				<b>119,33</b>	<b>25,40</b>	<b>36,60</b>	<b>120,50</b>	<b>917,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
<b>Итого</b>				<b>7,22</b>	<b>7,00</b>	<b>1,60</b>	<b>52,80</b>	<b>253,00</b>
<b>Всего</b>				<b>126,55</b>	<b>32,40</b>	<b>38,20</b>	<b>173,30</b>	<b>1 170,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна