

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

### 1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	25,82	6,40	14,50	9,90	197,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,94	0,70	0,10	2,30	14,00
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	29,25	11,20	12,40	5,60	179,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>115,81</b>	<b>27,30</b>	<b>31,70</b>	<b>87,00</b>	<b>748,00</b>
<b>Всего</b>				<b>115,81</b>	<b>27,30</b>	<b>31,70</b>	<b>87,00</b>	<b>748,00</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

### ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	25,82	6,40	14,50	9,90	197,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,93	0,70	0,10	2,30	14,00
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	29,24	11,20	12,40	5,60	179,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,81	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>115,80</b>	<b>27,30</b>	<b>31,70</b>	<b>87,00</b>	<b>748,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,91	1,50	4,10	7,20	72,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,63	3,70	6,10	38,80	225,00
2011	251	ПОДЖАРКА	90	58,78	16,20	44,80	4,80	488,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>128,61</b>	<b>27,00</b>	<b>56,30</b>	<b>121,50</b>	<b>1 104,00</b>
<b>Всего</b>				<b>244,41</b>	<b>54,30</b>	<b>88,00</b>	<b>208,50</b>	<b>1 852,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

### МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	15,14	6,40	14,60	9,90	198,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,03	0,70	0,10	2,30	14,00
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	29,16	11,30	12,30	6,00	180,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,81	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,99	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>105,13</b>	<b>27,40</b>	<b>31,70</b>	<b>87,40</b>	<b>750,00</b>
<b>Всего</b>				<b>105,13</b>	<b>27,40</b>	<b>31,70</b>	<b>87,40</b>	<b>750,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

### ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	12,20	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,92	1,50	4,10	7,20	72,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,62	3,70	6,00	38,80	224,00
2011	251	ПОДЖАРКА	90	58,79	16,20	44,80	4,70	488,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>103,62</b>	<b>25,50</b>	<b>55,70</b>	<b>100,40</b>	<b>1 007,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
<b>Итого</b>				<b>7,22</b>	<b>7,00</b>	<b>1,60</b>	<b>52,80</b>	<b>253,00</b>
<b>Всего</b>				<b>110,84</b>	<b>32,50</b>	<b>57,30</b>	<b>153,20</b>	<b>1 260,00</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна