

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	20,82	1,70	8,50	23,10	176,00
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	14,56	3,20	4,70	20,10	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	2,92	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				66,30	5,40	13,50	66,90	413,00
Всего				66,30	5,40	13,50	66,90	413,00

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	20,82	1,70	8,50	23,10	176,00
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	14,58	3,20	4,70	20,10	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	2,92	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				66,32	5,40	13,50	66,90	413,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,10	0,80	3,60	5,00	56,00
2008	100	СУП ЛАПША	200	32,66	11,30	11,40	16,50	214,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	47,54	13,00	31,20	22,50	423,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				120,83	28,90	47,00	94,90	921,00
Всего				187,15	34,30	60,50	161,80	1 334,00

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	20,82	1,70	8,50	23,10	176,00
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	14,26	3,20	4,70	20,10	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	3,41	0,20	0,00	14,10	58,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				66,49	5,50	13,50	67,60	417,00
Всего				66,49	5,50	13,50	67,60	417,00

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

ГПД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	4,11	0,80	3,70	5,00	56,00
2008	100	СУП ЛАПША	200	32,64	11,30	11,40	16,50	214,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	47,53	13,00	31,20	22,50	423,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				120,81	28,90	47,10	94,90	921,00
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,22	7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				128,03	35,90	48,70	147,70	1 174,00

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна