

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,80	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	41,95	11,10	18,80	4,30	230,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	2,92	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				89,49	17,60	22,80	66,90	545,00
Всего				89,49	17,60	22,80	66,90	545,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,81	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	41,91	11,10	18,80	4,20	230,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	2,92	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				89,46	17,60	22,80	66,80	545,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,85	0,80	6,10	4,60	77,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,17	7,30	2,70	13,10	106,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,24	3,20	5,50	21,40	148,00
2011	508	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90/20	49,55	18,80	20,40	2,20	271,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				147,90	34,10	35,70	99,80	864,00
Всего				237,36	51,70	58,50	166,60	1 409,00

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	61	5,02	0,70	3,00	5,20	51,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	8,81	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	81	42,27	11,20	19,40	4,20	236,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	3,41	0,20	0,00	14,10	58,00
2008		БАТОН	20	2,81	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				90,32	17,80	23,40	67,50	555,00
Всего				90,32	17,80	23,40	67,50	555,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

ГПД

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	60	6,85	0,80	6,10	4,60	77,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,17	7,30	2,70	13,10	106,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,21	3,20	5,50	21,40	148,00
2011	508	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90/20	49,55	2,60	4,00	2,20	59,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				147,87	17,90	19,30	99,80	652,00
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,22	7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				155,09	24,90	20,90	152,60	905,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна