

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

## 1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,94	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	31,60	10,10	10,30	36,10	279,00
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>75,48</b>	<b>13,90</b>	<b>11,10</b>	<b>82,90</b>	<b>489,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,48</b>	<b>13,90</b>	<b>11,10</b>	<b>82,90</b>	<b>489,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

### ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,93	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	31,61	10,10	10,30	36,20	279,00
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>75,48</b>	<b>13,90</b>	<b>11,10</b>	<b>83,00</b>	<b>489,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,02	1,80	5,30	11,20	103,00
2008	311	ПЛОВ	200	51,56	20,80	28,20	35,60	479,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>106,67</b>	<b>28,40</b>	<b>37,70</b>	<b>121,20</b>	<b>944,00</b>
<b>Всего</b>				<b>182,15</b>	<b>42,30</b>	<b>48,80</b>	<b>204,20</b>	<b>1 433,00</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_ /Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

### МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	14,03	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	31,65	10,10	10,30	36,30	280,00
2008	430	ЧАЙ	180	2,16	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	2,82	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>75,66</b>	<b>13,90</b>	<b>11,10</b>	<b>83,10</b>	<b>490,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,66</b>	<b>13,90</b>	<b>11,10</b>	<b>83,10</b>	<b>490,00</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

### ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	10,02	1,80	5,30	11,20	103,00
2008	311	ПЛОВ	200	51,57	20,80	28,20	35,60	479,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>106,68</b>	<b>28,40</b>	<b>37,70</b>	<b>121,20</b>	<b>944,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ	180	2,12	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
<b>Итого</b>				<b>7,22</b>	<b>7,00</b>	<b>1,60</b>	<b>52,80</b>	<b>253,00</b>
<b>Всего</b>				<b>113,90</b>	<b>35,40</b>	<b>39,30</b>	<b>174,00</b>	<b>1 197,00</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна