

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	25,82	6,40	14,50	9,90	197,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	13,20	5,30	7,00	26,00	189,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				80,02	15,90	25,50	70,50	580,00
Всего				80,02	15,90	25,50	70,50	580,00

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	25,82	6,40	14,50	9,90	197,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	13,22	5,30	7,00	26,00	189,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				80,04	15,90	25,50	70,50	580,00
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	11,77	1,80	3,50	13,20	92,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,63	3,70	6,10	38,80	225,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,81	15,20	23,10	4,80	287,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				117,30	25,40	36,70	120,50	917,00
Всего				197,34	41,30	62,20	191,00	1 497,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	25,94	6,40	14,60	9,90	198,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140/10	13,33	5,40	7,10	26,10	190,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,00	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				80,27	16,00	25,70	70,60	582,00
Всего				80,27	16,00	25,70	70,60	582,00

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	5,00	0,70	3,00	5,20	51,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	11,76	1,80	3,50	13,20	92,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,62	3,70	6,00	38,80	224,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	45,86	15,20	23,10	4,80	288,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,36	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	28,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				117,33	25,40	36,60	120,50	917,00
Полдник								
2008	430	ЧАЙ	180	1,43	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	5,10	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				6,53	7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				123,86	32,40	38,20	173,30	1 170,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна