

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 Января 2025 г.

1- 4 Кл. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	1,70	8,50	23,10	176,00
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	3,20	4,70	20,10	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				5,40	13,50	66,90	413,00
Всего				5,40	13,50	66,90	413,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 Января 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	1,70	8,50	23,10	176,00
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	3,20	4,70	20,10	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				5,40	13,50	66,90	413,00
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,80	3,60	5,00	56,00
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,30	11,40	16,50	214,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,00	31,20	22,50	423,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				28,90	47,00	94,90	921,00
Всего				34,30	60,50	161,80	1 334,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
21 Января 2025 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	1,70	8,50	23,10	176,00
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	170	3,20	4,70	20,10	136,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170/10	0,20	0,00	14,10	58,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				5,50	13,50	67,60	417,00
Всего				5,50	13,50	67,60	417,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 Января 2025 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,80	3,70	5,00	56,00
2008	100	СУП ЛАПША	200	11,30	11,40	16,50	214,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,00	31,20	22,50	423,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				28,90	47,10	94,90	921,00
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				35,90	48,70	147,70	1 174,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна