

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 Февраля 2025 г.

1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170 | 20,90 | 11,10 | 19,20 | 260,00 |
| | | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 15 | 1,10 | 1,20 | 8,10 | 48,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,70 | 52,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,80 | 48,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 24,00 | 12,90 | 60,60 | 455,00 |
| Всего | | | | 24,00 | 12,90 | 60,60 | 455,00 |

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 Февраля 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170 | 20,90 | 11,10 | 19,20 | 260,00 |
| | | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 15 | 1,10 | 1,20 | 8,10 | 48,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,70 | 52,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,80 | 48,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 24,00 | 12,90 | 60,60 | 455,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ | 200 | 5,50 | 3,40 | 16,70 | 120,00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,60 | 0,70 | 35,90 | 172,00 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 15,20 | 23,10 | 4,80 | 287,00 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,10 | 9,70 | 46,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,90 | 0,40 | 11,50 | 58,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 30,80 | 28,40 | 116,90 | 849,00 |
| Всего | | | | 54,80 | 41,30 | 177,50 | 1 304,00 |

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 Февраля 2025 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 171 | 20,90 | 11,10 | 19,20 | 260,00 |
| | | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 15 | 1,10 | 1,20 | 8,10 | 48,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,00 | 0,00 | 13,70 | 52,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,80 | 48,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 24,00 | 12,90 | 60,60 | 455,00 |
| Всего | | | | 24,00 | 12,90 | 60,60 | 455,00 |

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

11 Февраля 2025 г.

ГПД

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| | | СУП ГОРОХОВЫЙ | 200 | 5,50 | 3,40 | 16,70 | 120,00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,60 | 0,70 | 35,90 | 172,00 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 15,20 | 23,10 | 4,80 | 288,00 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,00 | 111,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,10 | 9,70 | 46,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,90 | 0,40 | 11,50 | 58,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого | | | | 30,80 | 28,40 | 116,90 | 850,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 13,50 | 55,00 |
| 2011 | 434 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 70 | 6,80 | 1,60 | 39,30 | 198,00 |
| Итого | | | | 7,00 | 1,60 | 52,80 | 253,00 |
| Всего | | | | 37,80 | 30,00 | 169,70 | 1 103,00 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна