

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

18 Февраля 2025 г.

### 1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 18                  | САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 60    | 0,60              | 6,00    | 1,20             | 63,00                                    |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                  | 100   | 2,50              | 4,00    | 25,80            | 149,00                                   |
| 2012                          | 254                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ               | 60/10 | 8,70              | 4,70    | 1,50             | 83,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                           | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,70            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | БАТОН                         | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,80             | 48,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                        | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 13,80             | 15,30   | 61,80            | 442,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 13,80             | 15,30   | 61,80            | 442,00                                   |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

18 Февраля 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 18                  | САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 60    | 0,60              | 6,00    | 1,20             | 63,00                                    |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                  | 100   | 2,50              | 4,00    | 25,90            | 149,00                                   |
| 2012                          | 254                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ               | 60/10 | 8,70              | 4,70    | 1,50             | 83,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                           | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,70            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | БАТОН                         | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,80             | 48,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                        | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 13,80             | 15,30   | 61,90            | 442,00                                   |
| Обед                          |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ                      | 60    | 0,80              | 6,10    | 4,60             | 77,00                                    |
| 2008                          | 100                 | СУП ЛАПША                     | 200   | 11,30             | 11,40   | 16,50            | 214,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150   | 3,60              | 4,60    | 37,70            | 206,00                                   |
| 2011                          | 508                 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ     | 90/20 | 2,60              | 4,00    | 2,20             | 59,00                                    |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ       | 200   | 0,20              | 0,20    | 27,00            | 111,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20    | 1,50              | 0,10    | 9,70             | 46,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30    | 1,90              | 0,40    | 11,50            | 58,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                        | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 22,30             | 27,20   | 119,00           | 818,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 36,10             | 42,50   | 180,90           | 1 260,00                                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**18 Февраля 2025 г.**

**МНОГОДЕТНЫЕ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 18                  | САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 59    | 0,60              | 5,90    | 1,20             | 62,00                                    |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                  | 100   | 2,50              | 4,40    | 25,60            | 151,00                                   |
| 2012                          | 254                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ               | 60/10 | 8,80              | 4,80    | 1,50             | 84,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                           | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,70            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | БАТОН                         | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,80             | 48,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                        | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 13,90             | 15,70   | 61,60            | 444,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 13,90             | 15,70   | 61,60            | 444,00                                   |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**18 Февраля 2025 г.**

**ГПД**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда         | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                            |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ                   | 60    | 0,80              | 6,10    | 4,60             | 77,00                                    |
| 2008                          | 100                 | СУП ЛАПША                  | 200   | 11,30             | 11,40   | 16,50            | 214,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150   | 3,60              | 4,60    | 37,70            | 206,00                                   |
| 2011                          | 508                 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ  | 90/20 | 2,60              | 4,00    | 2,20             | 59,00                                    |
| 2008                          | 394                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ    | 200   | 0,20              | 0,20    | 27,00            | 111,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 20    | 1,50              | 0,10    | 9,70             | 46,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30    | 1,90              | 0,40    | 11,50            | 58,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                     | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                            |       | 22,30             | 27,20   | 119,00           | 818,00                                   |
| Полдник                       |                     |                            |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                        | 180   | 0,20              | 0,00    | 13,50            | 55,00                                    |
| 2011                          | 434                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ           | 70    | 6,80              | 1,60    | 39,30            | 198,00                                   |
| Итого                         |                     |                            |       | 7,00              | 1,60    | 52,80            | 253,00                                   |
| Всего                         |                     |                            |       | 29,30             | 28,80   | 171,80           | 1 071,00                                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна