

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
3 марта 2025 г.

1- 4 Кл. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	6,40	14,50	9,90	197,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	11,20	12,40	5,60	179,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				27,30	31,70	87,00	748,00
Всего				27,30	31,70	87,00	748,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	6,40	14,50	9,90	197,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	11,20	12,40	5,60	179,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				27,30	31,70	87,00	748,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,50	4,10	7,20	72,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,10	38,80	225,00
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,20	44,80	4,80	488,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				27,00	56,30	121,50	1 104,00
Всего				54,30	88,00	208,50	1 852,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
3 марта 2025 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/10/20	6,40	14,60	9,90	198,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2012	306	БИТОЧКИ	70/10	11,30	12,30	6,00	180,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,70	0,50	23,90	115,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				27,40	31,70	87,40	750,00
Всего				27,40	31,70	87,40	750,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
3 марта 2025 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,50	4,10	7,20	72,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,00	38,80	224,00
2011	251	ПОДЖАРКА	90	16,20	44,80	4,70	488,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
Итого				25,50	55,70	100,40	1 007,00
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				32,50	57,30	153,20	1 260,00

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна