

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

1- 4 Кл. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	10,10	10,30	36,10	279,00
2008	430	ЧАЙ	180	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				13,90	11,10	82,90	489,00
Всего				13,90	11,10	82,90	489,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	10,10	10,30	36,20	279,00
2008	430	ЧАЙ	180	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				13,90	11,10	83,00	489,00
Обед							
2008	18	САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	60	0,60	6,00	1,20	63,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,80	5,30	11,20	103,00
2008	311	ПЛОВ	200	20,80	28,20	35,60	479,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				28,30	40,70	117,20	956,00
Всего				42,20	51,80	200,20	1 445,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,70	0,10	2,30	14,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/20	10,10	10,30	36,30	280,00
2008	430	ЧАЙ	180	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				13,90	11,10	83,10	490,00
Всего				13,90	11,10	83,10	490,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	18	САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	60	0,60	6,00	1,20	63,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	200	1,80	5,30	11,20	103,00
2008	311	ПЛОВ	200	20,80	28,20	35,60	479,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				28,30	40,70	117,20	956,00
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				35,30	42,30	170,00	1 209,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна