

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

1- 4 Кл. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	1,70	8,50	23,10	176,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150/10	16,30	15,60	3,70	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				19,00	24,60	51,50	505,00
Всего				19,00	24,60	51,50	505,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	1,70	8,50	23,10	176,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150/10	16,30	15,60	3,70	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,10	0,00	13,40	54,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				19,00	24,60	51,50	505,00
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,80	3,60	5,00	56,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,30	2,30	15,90	94,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,00	31,20	22,50	423,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				20,10	38,20	101,40	835,00
Всего				39,10	62,80	152,90	1 340,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/10/20	1,70	8,50	23,10	176,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150/10	16,30	15,60	3,70	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	0,20	0,00	14,10	58,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				19,10	24,60	52,20	509,00
Всего				19,10	24,60	52,20	509,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,30	2,30	15,90	94,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,00	31,20	22,50	423,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				20,10	38,30	101,40	835,00
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				27,10	39,90	154,20	1 088,00

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна