

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

1- 4 Кл. I ЗАВТРАК

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	20,90	11,10	19,20	260,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,10	1,20	8,10	48,00
2008	430	ЧАЙ	180	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				24,00	12,90	60,60	455,00
Всего				24,00	12,90	60,60	455,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	20,90	11,10	19,20	260,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,10	1,20	8,10	48,00
2008	430	ЧАЙ	180	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				24,00	12,90	60,60	455,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,50	3,40	16,70	120,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	0,70	35,90	172,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,20	23,10	4,80	287,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				30,80	28,40	116,90	849,00
Всего				54,80	41,30	177,50	1 304,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	171	20,90	11,10	19,20	260,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	15	1,10	1,20	8,10	48,00
2008	430	ЧАЙ	180	0,00	0,00	13,70	52,00
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,80	48,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				24,00	12,90	60,60	455,00
Всего				24,00	12,90	60,60	455,00

Заведущий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
21 марта 2025 г.

ГПД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,10	1,50	8,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,50	3,40	16,70	120,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	0,70	35,90	172,00
2008	316	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	15,20	23,10	4,80	288,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,00	111,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	0,40	11,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				30,80	28,40	116,90	850,00
Полдник							
2008	430	ЧАЙ	180	0,20	0,00	13,50	55,00
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	6,80	1,60	39,30	198,00
Итого				7,00	1,60	52,80	253,00
Всего				37,80	30,00	169,70	1 103,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна