

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**

**09 апреля 2025 г.**

**1- 4 Кл. I ЗАВТРАК**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ      | 60    | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ               | 170   | 17,60             | 22,70   | 30,70            | 398,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН              | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,80             | 48,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,70            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО             | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 20,10             | 23,40   | 65,50            | 553,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |       | 20,10             | 23,40   | 65,50            | 553,00                                   |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

## МЕНЮ

09 апреля 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                 | 60    | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ                          | 170   | 17,60             | 22,70   | 30,70            | 398,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН                         | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,80             | 48,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                           | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,70            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                        | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 20,10             | 23,40   | 65,50            | 553,00                                   |
| Обед                          |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 18                  | САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 60    | 0,60              | 6,00    | 1,20             | 63,00                                    |
| 2011                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ   | 200   | 3,30              | 4,30    | 18,40            | 126,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150   | 3,60              | 4,60    | 37,70            | 206,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ              | 90    | 11,90             | 19,40   | 4,30             | 239,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ         | 200   | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20    | 1,50              | 0,10    | 9,70             | 46,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30    | 1,90              | 0,40    | 11,50            | 58,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                        | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 23,20             | 35,20   | 112,00           | 862,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 43,30             | 58,60   | 177,50           | 1 415,00                                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**09 апреля 2025 г.**

**МНОГОДЕТНЫЕ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ      | 60    | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ               | 170   | 17,70             | 22,80   | 30,80            | 399,00                                   |
| 2008                          |                     | БАТОН              | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,80             | 48,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                | 180   | 0,00              | 0,00    | 13,70            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО             | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 20,20             | 23,50   | 65,60            | 554,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |       | 20,20             | 23,50   | 65,60            | 554,00                                   |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы  
МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

**МЕНЮ**  
**09 апреля 2025 г.**

**ГПД**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 18                  | САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ | 60    | 0,60              | 6,00    | 1,20             | 63,00                                    |
| 2011                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ   | 200   | 3,30              | 4,30    | 18,40            | 126,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150   | 3,60              | 4,60    | 37,70            | 206,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ              | 90    | 11,90             | 19,40   | 4,30             | 239,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ         | 200   | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20    | 1,50              | 0,10    | 9,70             | 46,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30    | 1,90              | 0,40    | 11,50            | 58,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 22,80             | 34,80   | 102,20           | 815,00                                   |
| Полдник                       |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ                           | 180   | 0,20              | 0,00    | 13,50            | 55,00                                    |
| 2011                          | 434                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ              | 70    | 6,80              | 1,60    | 39,30            | 198,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 7,00              | 1,60    | 52,80            | 253,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 29,80             | 36,40   | 155,00           | 1 068,00                                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Перфильева Анна Валерьевна