

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 Апреля 2025 г.

1- 4 КЛ. I ЗАВТРАК

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 100 | 4,10 | 2,70 | 18,30 | 113,00 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 80/10 | 13,40 | 20,70 | 4,20 | 257,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/7 | 0,10 | 0,00 | 13,40 | 54,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,80 | 48,00 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 20,10 | 24,00 | 57,50 | 527,00 |
| Всего | | | | 20,10 | 24,00 | 57,50 | 527,00 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

29 Апреля 2025 г.

ОВЗ и 1 ИНВАЛИД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 100 | 4,10 | 2,70 | 18,30 | 113,00 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 80/10 | 13,40 | 20,70 | 4,20 | 256,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/7 | 0,10 | 0,00 | 13,40 | 54,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,80 | 48,00 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 20,10 | 24,00 | 57,50 | 526,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2008 | 76 | БОРЩ | 200 | 1,60 | 5,20 | 9,60 | 96,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,20 | 5,50 | 21,40 | 148,00 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 16,20 | 44,80 | 4,80 | 488,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,10 | 9,70 | 46,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,90 | 0,40 | 11,50 | 58,00 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 25,30 | 56,40 | 88,20 | 968,00 |
| Всего | | | | 45,40 | 80,40 | 145,70 | 1 494,00 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
29 Апреля 2025 г.

МНОГОДЕТНЫЕ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------|-------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 100 | 4,00 | 2,70 | 18,10 | 112,00 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 80/10 | 13,40 | 20,50 | 4,20 | 255,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/7 | 0,20 | 0,00 | 14,10 | 58,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,80 | 48,00 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 20,10 | 23,80 | 58,00 | 528,00 |
| Всего | | | | 20,10 | 23,80 | 58,00 | 528,00 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
29 Апреля 2025 г.

ГПД

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2008 | 76 | БОРЩ | 200 | 1,60 | 5,20 | 9,60 | 96,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,20 | 5,50 | 21,40 | 148,00 |
| 2011 | 251 | ПОДЖАРКА | 90 | 16,20 | 44,80 | 4,70 | 488,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,10 | 9,70 | 46,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,90 | 0,40 | 11,50 | 58,00 |
| 2008 | | ГРУША | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 25,30 | 56,40 | 88,10 | 968,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 13,50 | 55,00 |
| 2011 | 434 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 70 | 6,80 | 1,60 | 39,30 | 198,00 |
| Итого | | | | 7,00 | 1,60 | 52,80 | 253,00 |
| Всего | | | | 32,30 | 58,00 | 140,90 | 1 221,00 |

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна