

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	22,78	5,80	8,50	28,60	214,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	30,53	2,00	6,50	33,00	195,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,60	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				91,91	12,00	19,10	95,70	603,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	100	15,78	1,40	10,20	7,70	128,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	17,93	2,20	5,20	16,40	122,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	19,76	10,30	8,30	46,50	302,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	88,94	18,00	20,60	4,40	275,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	1,90	0,40	11,50	58,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,36	0,30	0,10	21,50	90,00
Итого				167,18	35,60	44,90	117,70	1 021,00
Всего				259,09	47,60	64,00	213,40	1 624,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна