

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
4 июня 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	20,00	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	311	ПЛОВ	200	52,25	20,80	28,20	35,60	479,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	40,94	8,20	15,20	12,70	222,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,72	0,20	0,00	14,90	62,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				142,91	31,80	44,10	88,00	883,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ	100	24,50	1,00	0,10	3,60	20,00
2008	100	СУП ЛАПША	250	49,39	14,10	14,20	20,70	267,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	68,91	14,80	35,40	25,60	481,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	1,90	0,40	11,50	58,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,41	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				151,62	33,30	50,20	94,30	965,00
Всего				294,53	65,10	94,30	182,30	1 848,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна