

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
11 июня 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	20,00	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	42,61	3,00	20,20	17,90	265,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	13,17	6,80	5,50	31,00	201,00
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	68,78	26,50	36,70	2,90	452,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,72	0,20	0,00	14,90	62,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				172,28	38,00	63,00	80,30	1 051,00
Обед								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	20,43	1,80	6,20	8,00	95,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	49,22	9,10	3,40	16,40	133,00
2008	311	ПЛОВ	250	65,34	25,90	35,30	44,50	599,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	1,90	0,40	11,50	58,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,41	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				143,81	40,20	45,40	113,30	1 024,00
Всего				316,09	78,20	108,40	193,60	2 075,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна