

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	87,59	30,10	21,00	27,00	427,00
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	0,53	2,10	2,50	16,20	95,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	42,61	3,00	20,20	17,90	265,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,60	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				171,33	40,50	47,90	106,40	1 030,00
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	14,70	1,20	0,10	11,30	52,00
2008	76	БОРЩ	250	19,42	2,00	6,50	12,70	122,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,30	3,80	6,60	25,70	178,00
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	20,17	17,20	10,10	4,90	181,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	1,90	0,40	11,50	58,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,41	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				98,41	27,60	23,80	99,00	730,00
Всего				269,74	68,10	71,70	205,40	1 760,00

Заведующий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна