

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ	100	23,50	1,00	0,10	3,60	20,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	40,94	8,20	15,20	12,70	222,00
2008	232	СОЛЯНКА	200	92,77	20,80	47,70	24,50	612,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,44	0,20	0,10	16,10	65,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				182,65	30,60	63,50	66,70	966,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,00	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК	250	21,69	2,20	6,60	14,00	129,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,83	4,40	7,10	46,60	268,00
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	68,83	26,50	36,70	2,90	452,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	1,90	0,40	11,50	58,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,91	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				137,67	37,60	51,10	111,70	1 070,00
Всего				320,32	68,20	114,60	178,40	2 036,00

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна