

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,91	4,50	4,60	17,10	128,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	30,53	2,00	6,50	33,00	195,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,50	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАНАН	100	25,00	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				84,94	11,80	15,30	95,40	566,00
Обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	14,70	1,20	0,10	11,30	52,00
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	17,33	4,10	5,40	23,00	157,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	68,91	14,80	35,40	25,60	481,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	1,90	0,40	11,50	58,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,41	0,00	0,00	23,20	93,00
Итого				109,76	23,50	41,40	104,30	887,00
Всего				194,70	35,30	56,70	199,70	1 453,00

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна