

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

27 июня 2025 г.

## ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	17,00	0,80	0,10	2,50	14,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	42,61	3,00	20,20	17,90	265,00
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	58,51	16,90	16,00	3,40	225,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,44	0,20	0,10	16,10	65,00
2008		ЯБЛОКО	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>143,56</b>	<b>21,30</b>	<b>36,80</b>	<b>49,70</b>	<b>616,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ	100	15,78	1,40	10,20	7,70	128,00
2008	100	СУП ЛАПША	250	49,39	14,10	14,20	20,70	267,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	19,76	10,30	8,30	46,50	302,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	120	73,94	16,70	28,30	6,40	347,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,04	1,50	0,10	9,70	46,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,37	1,90	0,40	11,50	58,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,41	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>167,69</b>	<b>45,90</b>	<b>61,50</b>	<b>125,70</b>	<b>1 241,00</b>
<b>Всего</b>				<b>311,25</b>	<b>67,20</b>	<b>98,30</b>	<b>175,40</b>	<b>1 857,00</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна