

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,00	20,16	17,87	265,20
2011	204	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	220	14,71	18,20	42,20	393,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,13	64,50
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				19,13	38,97	88,50	784,54
Обед							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,77	6,19	7,97	94,91
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	6,82	4,30	20,91	149,90
2008	232	СОЛЯНКА	250	26,00	59,62	30,66	765,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	0,35	11,52	57,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				37,99	70,58	104,03	1 206,90
Всего				57,12	109,55	192,53	1 991,44

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна