

Утверждаю

Директор школы
МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	30,13	20,99	26,95	426,60
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	2,10	2,47	16,15	95,45
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,00	20,16	17,87	265,20
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,68	24,32	146,82
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				40,48	47,80	106,29	1 030,07
Обед							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	1,23	0,11	11,33	52,47
2008	76	БОРЩ	250	1,98	6,48	12,74	122,21
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,60	25,68	177,91
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	17,20	10,10	4,93	180,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	0,35	11,52	57,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				27,63	23,76	99,17	729,73
Всего				68,11	71,56	205,46	1 759,80

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна