

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

\_\_\_\_\_/Ким Наталья Анатольевна/

# МЕНЮ

8 июля 2025 г.

## ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,53	4,58	17,06	128,46
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,02	6,45	32,98	194,85
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,68	24,32	146,82
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
<b>Итого</b>				<b>11,80</b>	<b>15,21</b>	<b>95,36</b>	<b>566,13</b>
<b>Обед</b>							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	1,23	0,11	11,33	52,47
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	4,17	5,49	23,01	158,24
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	14,78	35,44	25,55	480,88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	0,35	11,52	57,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89
<b>Итого</b>				<b>23,58</b>	<b>41,51</b>	<b>104,38</b>	<b>888,04</b>
<b>Всего</b>				<b>35,38</b>	<b>56,72</b>	<b>199,74</b>	<b>1 454,17</b>

Заведущий производством \_\_\_\_\_

Перфильева Анна Валерьевна