

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____/Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
22 июля 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,53	4,58	17,06	128,46
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,02	6,45	32,98	194,85
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,68	24,32	146,82
2008		БАНАН	100	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				11,80	15,21	95,36	566,13
Обед							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ	100	1,23	0,11	11,33	52,47
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	4,17	5,49	23,01	158,24
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	14,78	35,44	25,55	480,88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	0,35	11,52	57,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				23,58	41,51	104,38	888,04
Всего				35,38	56,72	199,74	1 454,17

Заведующий производством _____ Перфильева Анна Валерьевна