

Утверждаю

Директор школы

МАОУ "НОШ № 5"

_____ /Ким Наталья Анатольевна/

МЕНЮ
23 июля 2025 г.

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	3,00	20,16	17,87	265,20
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	6,83	5,54	31,02	201,26
2011	508	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	120	26,54	36,70	2,92	451,80
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,16	0,01	14,92	61,56
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				38,03	63,01	80,33	1 050,82
Обед							
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	1,77	6,19	7,97	94,91
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,13	3,41	16,40	133,01
2008	311	ПЛОВ	250	25,94	35,29	44,51	599,48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,92	0,35	11,52	57,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				40,24	45,36	113,37	1 023,85
Всего				78,27	108,37	193,70	2 074,67

Заведущий производством _____

Перфильева Анна Валерьевна