

10 дневное основное (организованное) меню

для детей с ОВЗ (II вариант)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/10/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 160/20	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150/10	ПЛОВ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 60/20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/10/20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60/10	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 60/20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ 180	ЯБЛОКО 100	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БАТОН 20	ГРУША 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ 180	БАТОН 20
БАНАН 100	БАТОН 20		ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100		ЯБЛОКО 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/10/20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7
	ГРУША 100							ГРУША 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП ЛАПША 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	БОРЩ 200	СУП ЛАПША 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200
РИС ОТВАРНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220
ПОДЖАРКА 90	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 90/20	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ПОДЖАРКА 90	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 90/20	КОТЛЕТЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ГРУША 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЯБЛОКО 100
БАНАН 100		ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100		ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	