

МЕНЮ

ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ июнь-июль 2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	КАША МАННАЯ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	ПЛОВ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60
РИС ОТВАРНОЙ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 220	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	СОЛЯНКА 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 120	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАНАН 100	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 120	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200		БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 100
БАНАН 100							ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ВИНЕГРЕТ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ СЫРОМ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ 100	ВИНЕГРЕТ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП ЛАПША 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	БОРЩ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП ЛАПША 250
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	СОЛЯНКА 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ПЛОВ 250	СОЛЯНКА 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180
ТЕФТЕЛИ 120	ГУЛЯШ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 120	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200